

Pressemitteilung

„Ein Sieg beim Sparkasse Ironman 70.3 Kraichgau treibt mich im Training an“

Markus Rolli geht zuversichtlich an den Start / Sponsoring der Sparkasse Kraichgau soll für den Waghäuseler Weg zu weiteren sportlichen Erfolgen ebnen

Bruchsal, 15. Mai 2019

Das Jahr hätte für Markus Rolli kaum besser beginnen können: Mit 3:49:29 triumphierte der 27-jährige Waghäuseler Ende März beim Ironman 70.3 Davao auf den Philippinen und feierte damit nach 2017 in Puket seinen zweiten 70.3-Erfolg. Mit seinem ersten Platz hat Rolli bereits jetzt die Qualifikation für die Ironman 70.3 WM im September in Nizza in der Tasche. „Das war ein sagenhafter Start in mein Wettkampfsjahr“, sagt Rolli, dessen nächstes großes Rennen der Sparkasse Ironman 70.3 Kraichgau sein wird. Und dann legt er den vollen Fokus auf die Weltmeisterschaft.

Seit Anfang April bereitet sich Rolli zuhause im „Land der tausend Hügel“ auf den Sparkassen Ironman 70.3 Kraichgau vor. „Viel Schwimmen, Rad fahren, Laufen und Athletiktraining; in umfangsbetonten Wochen bis zu 30 Trainingsstunden in einer Woche“, sagt der Profi. Denn am Wettkampftag, am Sonntag, 2. Juni, will er seine Leistung zu „105 Prozent abrufen und mit dem Wissen über die Ziellinie laufen, mich zu 100 Prozent verausgabt zu haben“. Oder anders gesagt: „Ein Sieg bei meinem Heimrennen ist das, was mich im Training antreibt!“

Keine Frage, Markus Rolli ist vom Triathlon fasziniert. Sein großer Traum ist der Ironman Hawaii. Deshalb hat er seinen Beruf als Wirtschaftsinformatiker bei einer Bank an den Nagel gehängt, um als Profi alles geben zu können. Ein Sportler mit großem Potenzial, der gefördert werden müsse, wie Norbert Gießhaber, Vorstandsvorsitzender der Sparkasse Kraichgau, meint. Gerade weil der sportliche Ehrgeiz und die grenzenlose Leidenschaft Rollis Gießhaber begeistert haben, hat die Sparkasse Kraichgau ein Sponsoring für den 27-Jährigen übernommen. „Wir freuen uns, Markus Rolli auf seinem Weg zu weiteren sportlichen Erfolgen begleiten zu können.“ Schließlich spiele die Förderung von Sportlern, insbesondere von Nachwuchstalenten aus der Region, für die Sparkasse Kraichgau schon immer eine herausragende Rolle. „Sport sorgt für Wohlbefinden, bringt Menschen zusammen und trägt durch die Vereine zur Lebensqualität in den Gemeinden bei“, so Gießhaber.

Am Triathlon reizt Rolli vor allem die Kombination der drei Ausdauersportarten Laufen, Rad fahren und Schwimmen. „Da muss man ein gutes Gesamtpaket sein und sich das Rennen mit Köpfchen einteilen.“ Und was zeichnet einen erfolgreichen Triathleten aus? „Einerseits muss die Motivation ganz zwanglos von innen herauskommen“, sagt Rolli. „Andererseits muss man mental stark sein, um während der langen Zeit des Wettkampfs schlechte Phasen zu überwinden.“ Wie das geht? „Ich versuche an nichts zu denken, mich auf meine Atmung zu konzentrieren und ganz einfach den Moment zu leben.“



So sehen Sieger aus: Markus Rolli bei seinem triumphalen Zieleinlauf beim Ironman 70.3 Davao auf den Philippinen. Foto: AsiaTRI

Kontakt und weitere Informationen

Karin Haas
Abteilungsleiterin Kommunikation
Sparkasse Kraichgau
Friedrichsplatz 2 | 76646 Bruchsal
Telefon: 07251 77-3213 | Fax: 07251 77-903213

E-Mail Pressestelle: presse@sparkasse-kraichgau.de
PresseCenter im Internet: www.sparkasse-kraichgau.de

Pia Jäger
Kommunikation
Sparkasse Kraichgau
Friedrichsplatz 2 | 76646 Bruchsal
Telefon: 07251 77-3358 | Fax: 07251 77-903358

E-Mail Pressestelle: presse@sparkasse-kraichgau.de
PresseCenter im Internet: www.sparkasse-kraichgau.de